

## Weiterbildung für Unternehmer und Führungskräfte

### Potentiale entfalten – eine Führungskompetenz

#### ...auf dem Weg zu einer beseelten Unternehmenskultur

Verantwortliches unternehmerisches Handeln in einer komplexer werdenden Wirtschaft und Gesellschaft beginnt nicht mit unmittelbarem Agieren, sondern mit Innehalten. Innehalten ist der geistige Schritt, um kreative und entschiedene Antworten auf die Herausforderungen der Gegenwart zu finden und um Zukunft zu gestalten.

Erfolgreiche Unternehmen werden sich in Zukunft dadurch auszeichnen, dass Mitarbeiter darin ihre Aufgaben nicht nur qualifiziert und effizient erledigen, sondern dass die beteiligten Menschen in Achtsamkeit für ihre körperliche und seelische Balance, mit Begeisterung und Leidenschaft tätig sind, ihre Potentiale entfalten und etwas vom Geist dieses Unternehmens ausstrahlen. Inspirierende Unternehmenskultur zu entwickeln, verlangt sowohl von Mitarbeitern wie von Führungskräften eine Neuorientierung und ein neues Verständnis der eigenen Position.

Wie finde ich im Alltag Zugang zu meiner Energie und Inspiration, die mich Neues gestalten lässt – auch in einem Feld begrenzter Ressourcen? Wie kann ich mit meiner Kompetenz und meinen Überzeugungen immer wieder klare Position finden, die mir stimmiges, intuitives Handeln ermöglicht? Wie erkenne und fördere ich die Potentiale von Mitarbeitern? Welche Formen der Kommunikation brauchen wir, damit Begegnung und Abstimmung stattfinden und notwendiges Wissen geteilt werden kann? In welchen organisatorischen Formaten entwickelt sich kreatives Miteinander? Was braucht es, um auftretende Konflikte beziehungswahrend zu lösen?

Dieser Weiterbildungskurs (Start Februar 2020) bietet die Möglichkeit, in einem Kreis von Frauen und Männern nachhaltige Führungskompetenz zu entwickeln bzw. zu vertiefen. Anstehende Veränderungsprozesse in der eigenen Organisation können über den Kurszeitraum von 6 Seminaren reflektiert und begleitet werden. Ausgangspunkt dabei ist ein nüchterner Blick auf das Jetzt sowie Achtsamkeit für sich selbst und die Fähigkeit zur Selbstführung. Der Kurs kann damit auch zur Burn-out-Prophylaxe dienen.

#### Ziele des Kurses

Kompetenzen entwickeln in

- Zugang zur eigenen Vision
- Erkennung und Förderung eigener und fremder Potentiale
- authentischer Kommunikation und Beziehungsgestaltung
- Konfliktfähigkeit und Entscheidungskraft
- natürlicher Autorität und intuitiver Führung
- Achtsamkeit und Selbstführung - Balance finden

## Arbeitsweise

Zentrale Elemente und Methoden des erfahrungsorientierten, ganzheitlichen Lernens in der Gruppe sind

- Impulsvorträge zu Themen wie Vision und Achtsamkeit, Würde und Sinn der Arbeit, Potentialentfaltung, Führung und Selbstführung, dialogische Beziehungskultur in Organisationen und Unternehmen
- Selbstexplorationen, Kleingruppenarbeit und Feedback in der Gruppe
- systemischer Blick auf die eigene Organisation
- stille und bewegte Meditationselemente aus verschiedenen Kulturkreisen
- Übungen zum eigenen Körpergewahrsein
- Übungen zur Achtsamkeit, Erdung und Entschiedenheit

## Seminarinformationen:

<b>Zeiten:</b>	Start: <b>15.02.2020</b> und 4 weitere Tagesseminare (jeweils samstags 10 - 17 Uhr)
<b>Termine:</b>	15.02.2020 / <b>07.03.2020</b> / 25.04.2020 / 16.05.2020 / 20.06.2020 (der Kurs kann bei Interesse fortgesetzt werden)
<b>Ort:</b>	GestaltAkademie Köln, Theodor-Heuss-Ring 52, 50668 Köln
<b>Kosten:</b>	Gesamtbetrag 1.140,- € zzgl. 19% MWSt. – Zahlung in 2 Raten möglich (Frühbuchung bis 31.12.2019: 1.074,- € zzgl. 19% MWSt.)
<b>Teilnehmer:</b>	Frauen und Männer in Führungspositionen in Organisationen und Unternehmen, max. 10 TeilnehmerInnen



### Ihr Seminarleiter:

**Konrad Weber**, Jhrg. 1954

Dipl.-Ing. Verfahrenstechnik, F & E Energietechnik, war über 20 Jahre Technischer Leiter und Entwicklungsleiter in der Industrie - Consultant in Fragen zukünftiger Energieversorgung, Studium der Philosophie, in eigener Praxis in Köln tätig als systemischer Coach, Gestalttherapeut DVG, Paartherapeut (GIPP) und Traumatherapeut (MIT), langjährige Meditationspraxis, Seminarleiter, Geschäftsführer und Leiter der GestaltAkademie Köln