

## Weiterbildung für Unternehmer und Führungskräfte

# Potentiale entfalten – eine Führungskompetenz

Die Veränderungen in Wirtschaft, Gesellschaft und in der Welt erfordern von Führungskräften und Verantwortlichen in Unternehmen und Organisationen, ihre Arbeit, die Prozesse und Strukturen ihrer Tätigkeit neu in Augenschein zu nehmen – erfordern neue Antworten, neue Formen der Kooperation, der Führung und Selbstführung.

Erfolgreiche Unternehmen werden sich in Zukunft dadurch auszeichnen, dass Mitarbeiter ihre Aufgaben nicht nur qualifiziert und effizient erledigen, sondern dass die beteiligten Menschen mit Begeisterung und Leidenschaft tätig sind, bei ihrem Tun über sich hinauswachsen, das Ganze des Unternehmens in Blick haben und für ihren Bereich Entscheidungen treffen können. Um eine solche inspirierende Unternehmenskultur zu entwickeln, verlangt es nicht nur von den Mitarbeitern eine Neuorientierung, sondern auch von den Führungskräften neben ihrer fachlichen Qualifikation ein neues Verständnis der eigenen Position und ausgeprägte Fähigkeiten zur Selbstreflexion und zur Beziehungsgestaltung.

Wie finde ich im Alltag Zugang zu meiner Energie und Inspiration, die mich Neues gestalten lässt? Wie kann meine Vision, meine Kompetenz und Entschiedenheit – gepaart mit meiner Wertehaltung und meinen inneren Überzeugungen – in meiner Haltung zu einem Ganzen werden, die mich immer wieder klare Position finden lässt und mir stimmiges, intuitives Handeln ermöglicht? Wie erkenne ich die Potentiale von Mitarbeitern – und was braucht es, um deren Entfaltung zu fördern? Wie kann ich Konflikte beziehungswahrend lösen?

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, in einem Kreis von Frauen und Männern nachhaltige Führungskompetenz zu entwickeln. Anstehende Veränderungsprozesse können über den Kurszeitraum von 7 Seminaren reflektiert und begleitet werden. Ausgangspunkt dabei ist ein nüchterner Blick auf das Jetzt sowie Achtsamkeit für sich selbst und die Fähigkeit zur Selbstführung. Der Kurs kann damit auch zur Burn-out-Prophylaxe dienen.

### Ziele

Kompetenzen entwickeln in

- Zugang zur eigenen Vision des Lebens
- Erkennung und Förderung eigener und fremder Potentiale
- authentischer Kommunikation und Beziehungsgestaltung
- Konfliktfähigkeit und Entscheidungskraft
- gesunder Autorität und intuitiver Führung
- Achtsamkeit und Selbstführung

## Teilnehmer

Frauen und Männer in Führungspositionen in Organisationen und Unternehmen

## Arbeitsweise

Zentrale Elemente und Methoden des erfahrungsorientierten, ganzheitlichen Lernens in der Gruppe sind

- Impulsvorträge zu wesentlichen Themen wie Vision, Achtsamkeit, Arbeiten mit Würde und Sinn, Potentialentfaltung, Leadership
- Selbstexplorationen, Kleingruppenarbeit und Feedback in der Gruppe
- systemischer Blick auf die eigene Organisation
- stille und bewegte Meditationselemente aus verschiedenen Kulturkreisen
- Körperarbeit und Körpergewahrsein
- Übungen zur Achtsamkeit, Erdung, Entschiedenheit und Konfrontation

## Seminarinformationen:

|                    |  |
|--------------------|--|
| <b>Zeiten:</b>     | Start: 2-Tagesseminar (Sa/So jeweils 10 – 17 Uhr) -<br>und 6 Tagesseminare (jeweils samstags 10 - 17 Uhr)                |
| <b>Termine:</b>    | Startseminar: 09./10.11.2019 - und 07.12.2019 /<br>18.01.2020 / 15.02.2020 / 21.03.2020 / 25.04.2020 / 16.05.2020        |
| <b>Ort:</b>        | 50668 Köln, Theodor-Heuss-Ring 52  |
| <b>Kosten:</b>     | Gesamtbetrag 1.632,- € zzgl. 19% MWSt. – Ratenzahlung möglich<br>(Frühbuchung bis 31.08.2019: 1.512.- € zzgl. 19% MWSt.) |
| <b>Teilnehmer:</b> | begrenzt auf max. 10 TeilnehmerInnen   |



**Ihr Seminarleiter: Konrad Weber, Jhrg. 1954**

Dipl.-Ing. Verfahrenstechnik, F & E Energietechnik, war über 20 Jahre Technischer Leiter und Entwicklungsleiter in der Industrie - Consultant in Fragen zukünftiger Energieversorgung, Studium der Philosophie, systemischer Coach, Gestalttherapeut (GIK), Paartherapeut (GIPP) und Traumatherapeut (MIT), langjährige Meditationspraxis, private Praxis in Köln, Seminarleiter, Geschäftsführer und Leiter der GestaltAkademie Köln