



Ausbildung (Jahreskurs 2020/2021)

Mehrphasige Integrative Trauma-Therapie (MITT)

Lizensierung durch die DeGPT - 7 Module / 14 Kurstage / 140 UE

Die Ausbildung der Mehrphasigen Integrativen Trauma Therapie (MITT) wird vom Münchener Institut für Traumatherapie (MIT Prof. Dr. Willi Butollo, München und Team) in Kooperation mit der GestaltAkademie Köln angeboten und orientiert sich an der Empfehlung der DeGPT.

Die Ausbildung verbindet gestalttherapeutisch-humanistische, lernpsychologisch-verhaltenstherapeutische und systemische Ansätze. Aus ihr kann - den posttraumatischen Entwicklungen und Bedürfnissen bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern entsprechend - eine jeweils individuelle Auswahl getroffen werden, mit Hilfe derer die destruktiven Auswirkungen peri- und posttraumatischer Reaktionen reduziert und Selbstheilungskräfte stimuliert werden.

Die Ausbildung wurde von Prof. Dr. Willi Butollo (ehem. LMU München) aus über 30-jähriger Arbeit entwickelt und umfasst mehrere Module (7 Module, 14 Kurstage). Diese bauen aufeinander auf, können aber auch individuell gebucht werden. Für jedes Modul erhalten die TeilnehmerInnen eine Einzelbestätigung. Bei Teilnahme am gesamten Curriculum wird eine Abschlussbescheinigung ausgestellt.

Die Ausbildungsinhalte richten sich an alle Interessierten aus den Berufsgruppen des Sozial- und Gesundheitswesens. Ein Vorwissen zu Posttraumatischen Belastungsstörungen ist nicht nötig.

Ziele der Ausbildung sind:

- der Erwerb von theoretischen und praktischen Kenntnissen für die therapeutische Arbeit mit Menschen, die unter **Akuter** und/oder **Posttraumatischer Belastungsstörung** leiden
- das Erkennen destruktiver und kreativer Facetten in der Beziehungsgestaltung traumatisierter Menschen, um diese in der Therapie zu bearbeiten bzw. nutzen zu können
- die Arbeit mit multipel und über längere Zeit traumatisierten Menschen bzw. Menschen, deren traumatische Erfahrung schon lange Zeit zurückliegt
- die Weiterentwicklung des eigenen therapeutischen Stils

Die Module im Überblick: (Buchung en bloc oder auch als einzelne Module möglich!)

Modul 1 – Grundlagen (1 Tag) und Methoden der Traumadiagnostik (1 Tag)

Im Modul 1 wird ein fundierter theoretischer Hintergrund zum Störungsbild der Posttraumatischen Belastungsstörung (PTBS) und die Praxis der Traumadiagnostik vermittelt.

Inhalte sind:

- Phänomenologie der Akuten Belastungsstörung (ABS) und PTBS
- Theoretische Modelle zur Ätiologie und Therapie der PTBS
- Veranschaulichende Übungen an Fallbeispielen
- Eigene Reflexion und Besonderheiten der Traumathematik
- Traumadiagnostik: Es werden die besonderen Bedingungen der Gesprächsführung im diagnostischen Interview, im strukturierten Interview (z. B. CAPS), Trauma-Fragebögen und Checklisten vorgestellt und ihre Anwendung geübt.



Modul 2 – Spezielle Methoden der Traumatherapie (2 Tage)

Im Modul werden spezifische Themengebiete sowie Besonderheiten und Schwierigkeiten der Trauma-Therapie/-Beratung behandelt.

Inhalte sind:

- Techniken der Stabilisierung und Distanzierung auf dem Hintergrund des dialogischen Ansatzes (Phase 1 und 2 nach Butollo & Karl, 2014, 2. Aufl.)
- Verfahren der Exposition, Entspannung, Sicherheitsregulation
- Ressourcen markieren und ausbauen: Techniken zur Ressourcenaktivierung und zur Förderung der Affektregulation

Modul 3 – Spezielle Methoden Krisenintervention bei Akuttraumatisierung (1 Tag) und Bearbeitung von Traumafolgesymptomen Non-komplexer Traumatisierung I (1 Tag)

Inhalte sind:

- Notfallpsychologie und Krisenintervention, Narrative Exposition, Integration der traumatischen Erfahrung, Arbeit an den Intrusionen und Vermeidungsprozessen
- Kognitive Traumatherapie, Expositionsverfahren, Dialogische Exposition, EMDR
- Selbstprozesse der TherapeutInnen / BeraterInnen

Modul 4 – Konfrontative Bearbeitung von Traumafolgesymptomen Non-komplexer Traumatisierung II – Trauma und Beziehung (2 Tage)

Inhalte sind:

- Kognitive Traumatherapie, Expositionsverfahren, Dialogische Exposition
- Selbstprozesse der TherapeutInnen / BeraterInnen
- Umgang mit Grenzen: funktionale und dysfunktionale kognitive und emotionale Prozesse in der posttraumatischen Entwicklung
- Traumaerfahrungen der TherapeutInnen / BeraterInnen
- Gefahren und Chancen der Reaktivierung des Traumageschehens in der Therapie-/Beratungs-Beziehung

Modul 5 – Behandlung komplexer Traumafolgestörungen einschließlich dissoziativer Phänomene I (2 Tage)

Inhalte sind:

- Komplexe PTBS: Therapiemethoden für die posttraumatischen Phasenverläufe Sicherheit, Stabilität, Konfrontation & Integration, Arbeit mit Täter – Introjekten
- Umgang mit Schuld, Scham und Wut in Beratung und Therapie, Konfrontation mit traumarelevanten Situationen und Interaktionen; Dialogische Exposition
- Sexualisierte Gewalt und wiederholte Traumatisierung



Modul 6 – Behandlung komplexer Traumafolgestörungen II (1 Tag) & Selbsterfahrung und Psychohygiene (1 Tag)

Inhalte sind:

- Krieg, Folter, Flucht und Migration als Quelle von PTBS
- Kultursensitive Traumatherapie
- Psychohygiene für PsychotherapeutInnen
- Selbstdiagnose von sekundärer Traumatisierung und Burnout

Modul 7 – Fallsupervision (2 Tage)

- Gruppensupervision

Die TeilnehmerInnen haben die Möglichkeit, eigene Fälle oder Fallsequenzen zu reflektieren oder Fallberichte zu besprechen. Zwecks Abschluss als Traumatherapeut/Traumatherapeutin sind mindestens sechs PTBS-Fälle und das eigene methodische Vorgehen in der Traumatherapie vorzustellen und zu dokumentieren. Die Abschlussbescheinigung erfolgt nach einem Fallkolloquium

Wir empfehlen, das gesamte Curriculum in der angebotenen Reihenfolge zu besuchen.

Abschluss: je nach Vorqualifikation Abschluss als TraumaberaterIn/Traumapädagoge/In bzw. TraumatherapeutIn (MIT bzw. DeGPT) möglich.

Termine: jeweils Samstag / Sonntag 9.00 – 17.00 Uhr
29./30.08.2020 – 21./22.11.2020 – 06./07.02.2021 – 06./07.03.2021 – 08./09.05.2021 – 04./05.09.2021 – 27./28.11.2021

Ort: GestaltAkademie Köln, Theodor-Heuss-Ring 52, 50668 Köln

Leitung: Prof. Dr. Willi Butollo (MIT - Münchner Institut für Traumatherapie)

Kernfakultät: Dr. Markos Maragos (MIT - Münchner Institut für Traumatherapie)
Dr. med. Vera Butollo (MIT - Münchner Institut für Traumatherapie)
Dr. Thomas Maurer (MIT - Münchner Institut für Traumatherapie)

Kursgebühr: 440.- € pro Modul (2 Tage) – bei Buchung des Gesamtkurses: 2.950.- € gesamt

Um Ihre Teilnahme bei der Ausbildung zu sichern, senden Sie bitte den anliegenden Anmeldebogen an die unten stehende Adresse der GestaltAkademie Köln. Ihr Platz im Jahreskurs wird fest reserviert, sobald die Kursgebühr bei uns eingegangen ist.

Zu Rückfragen erreichen Sie uns zu den Bürosprechzeiten montags zwischen 11 und 13 Uhr.